



# AMÉNAGER AVEC DES ESPACES VERTS FAVORABLES À LA SANTÉ

**Verdissez vos opérations d'urbanisme**

## 5 BÉNÉFICES EN MATIÈRE DE SANTÉ

Pourquoi anticiper la place des espaces verts dans un projet d'aménagement, un lotissement, un projet immobilier ?



### CE SONT DES LIEUX FAVORABLES À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

Jeux, jardinage, course à pied, promenades : la pratique d'activités physiques au sein des espaces verts permet de bénéficier d'une meilleure qualité de l'air que dans les espaces clos.

### ILS SONT UN MOYEN DE LUTTER CONTRE LES ILOTS DE CHALEUR

La végétation permet de créer des îlots de fraîcheur et des zones d'ombre bienvenus lors des pics de chaleurs de la saison estivale.

### DES PLANTES QUI AMÉLIORENT LA QUALITÉ DE L'AIR

Un choix judicieux des essences/variétés permet de limiter les risques d'allergies et même de lutter contre la pollution atmosphérique.

### LES ESPACES VERTS SONT BÉNÉFIQUES POUR LA SANTÉ MENTALE

Zone de tranquillité face au bruit ; lieu de contemplation des plantes ou d'horizons dégagés... permettent de lutter contre le stress et les pathologies cognitives.

### LES ESPACES VERTS PEUVENT RÉGULER LES EAUX DE PLUIE

La végétation constitue un bon moyen de lutte contre les eaux stagnantes et donc contre la prolifération des moustiques. Grâce à une plantation adaptée, la végétation aide à réduire les volumes d'eau à traiter et à filtrer les eaux pluviales.

LES ÉTAPES POUR UNE STRATÉGIE D'INTÉGRATION DES ESPACES VERTS FAVORABLES À LA SANTÉ DANS UN PROJET D'AMÉNAGEMENT / IMMOBILIER

## 1 | ETAT DES LIEUX DE L'EXISTANT

**DANS UN RAYON DE 500M AUTOUR DU PROJET, QUELLE EST L'OFFRE QUANTITATIVE ET QUALITATIVE EN ESPACES VERTS DÉJÀ EXISTANTS ?**

### Recensement des espaces verts existants :

- Publics et privés ?
- Accessibles pour les futurs usagers du projet ?

### Est-on dans un secteur bien pourvu / déficitaire par rapport à la population actuelle et future (compte tenu de l'apport de population liée au projet ?) :

- Référence de la norme OMS de 10 m<sup>2</sup> d'espace vert par habitant...
- ... mais, plus qu'un objectif quantitatif, c'est bien la qualité des espaces verts qui doit primer.

## 2 | PRINCIPES DANS LA CONCEPTION DU PROJET

**EN COMPLÉMENT DE L'OFFRE EXISTANTE (CF. POINT 1), VISER DANS LE PROJET DES ESPACES VERTS PERMETTANT D'INTÉGRER UN MAXIMUM DE FONCTIONS « BÉNÉFIQUES À LA SANTÉ ».**

### Les 7 fonctions « bénéfiques à la santé » :

- Espace vert d'activité physique
- Lieu propice à la santé mentale
- Production alimentaire locale
- Gestion des eaux
- Ilot de fraîcheur
- Continuité de mobilité active (à pied / vélo..., en s'intégrant dans une trame verte plus large que le projet)
- Zone « écran » par rapport à des nuisances sonores, à la pollution atmosphérique

**Viser à conserver / améliorer le ratio existant de m<sup>2</sup> espace vert par habitant à l'échelle de l'environnement :**

- Reconstitution d'éventuels espaces verts disparus dans le cadre du projet.

**Principe d'équité sociale :**

- Une localisation et une accessibilité facilitées pour le plus grand nombre (résidents du projet, mais aussi autres usagers, riverains, personnes handicapées...).
- Même logique dans un projet mixte (par exemple : ZAC avec logements privés et sociaux).

**ANTICIPER LES EFFETS SUR LA VIE QUOTIDIENNE**

3

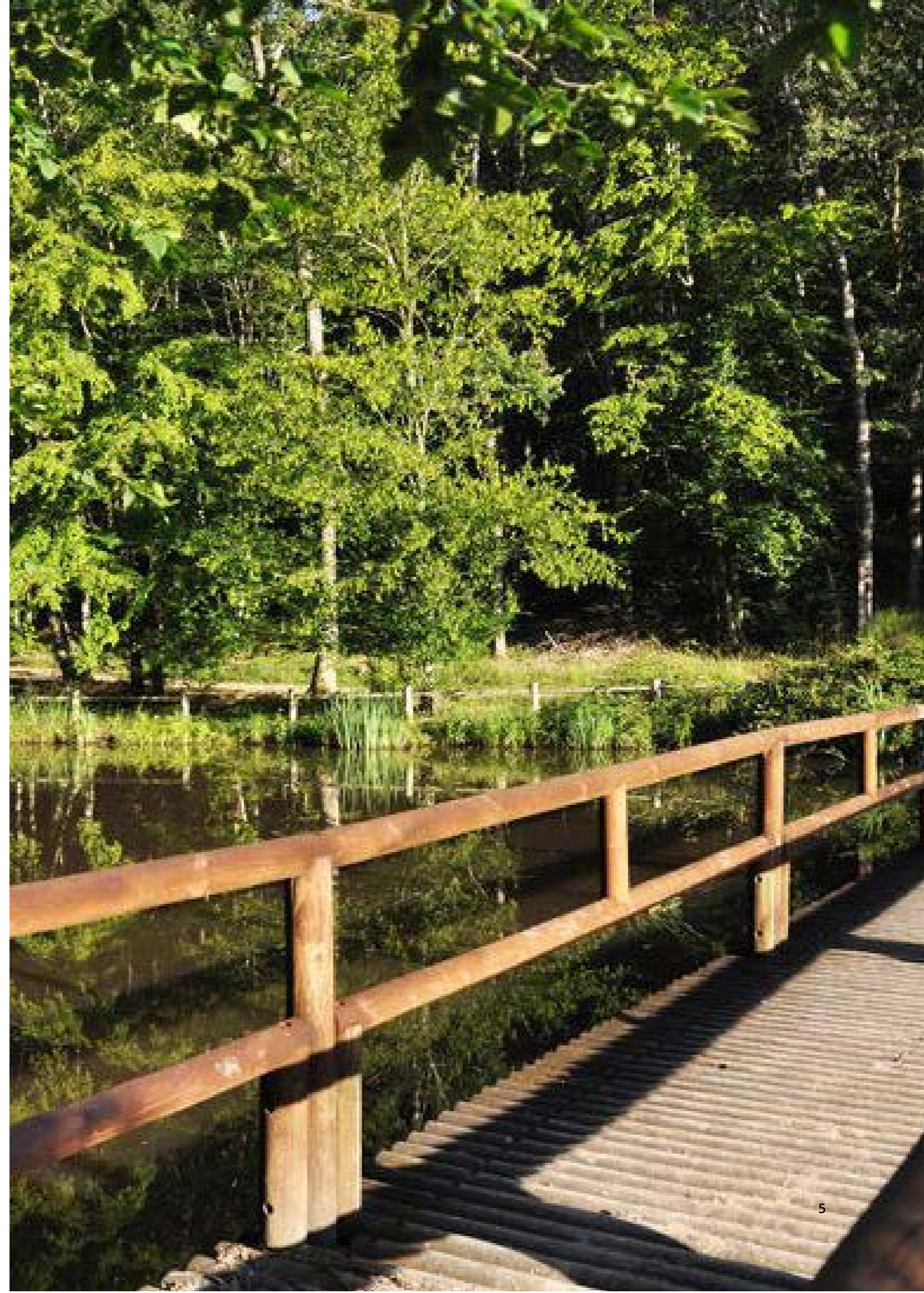
# DANS LA DURÉE

**Choix des essences de plantes :**

- Privilégier des plantes peu allergisantes (cf. tableau p.6)
- Favoriser la mixité végétale bénéfique à la biodiversité (ex : la lavande est un excellent répulsif des fourmis et pucerons)
- Choisir des plantes peu exigeantes en eau comme les conifères ou les pins
- Intégrer des arbres fournissant beaucoup d'ombre
- Privilégier les espèces variées
- Choisir des plantes adaptées au changement climatique et à la pollution.

**Pratiques d'entretien :**

- Intégration de points de compostage des déchets
- Choix d'aménagement cohérents avec le budget et le temps d'entretien des futurs gestionnaires de l'espace vert (collectivité / copropriété / collectif d'habitants?)
- Sensibilisation régulière des futurs usagers, afin de garantir le bon usage dans la durée.



# CLASSEMENT DES ESSENCES D'ARBRES

## EN FONCTION DE LEUR POUVOIR ALLERGISANT

ESPÈCES	FAMILLE	POTENTIEL ALLERGISANT
Érables*	Acéracées	Modéré
Aulnes*	Bétulacées	Fort
Bouleaux*		Fort
Charmes*		Fort
Charme-Houblon		Faible/Négligeable
Noisetiers*		Fort
Baccharis	Composées	Modéré
Cades	Cupressacées	Fort
Cyprès commun		Fort
Cyprès d'Arizona		Fort
Genévriers		Faible/Négligeable
Thuyas*	Fabacées	Faible/Négligeable
Robiniers*		Faible/Négligeable
Châtaigniers*		Faible/Négligeable
Hêtres*	Fagacées	Modéré
Chênes*	Juglandacées	Modéré
Noyers*		Faible/Négligeable
Mûriers à papier*		Fort
Mûriers blanc*	Moracées	Faible/Négligeable
Frênes*	Oléacées	Fort
Oliviers		Fort
Troènes*		Modéré
Pins*	Pinacées	Faible/Négligeable
Platanes**	Platanacées	Modéré**
Peupliers*	Salicacées	Faible/Négligeable
Saules*		Modéré
Ifs*	Taxacées	Faible/Négligeable
Cryptoméria du Japon	Taxodiacées	Fort
Tilleuls*	Tilliacées	Modéré
Ormes*	Ulmacées	Faible/Négligeable

\* plusieurs espèces

\*\* le pollen de platane est faiblement allergisant. Par contre, les micro-aiguilles contenus dans les bourres provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente sont très irritantes.

# LA DIVERSITÉ DES SOLUTIONS D'ESPACES VERTS :

## EXEMPLES D'ÉCO-URBANISME

JARDIN COLLECTIF / JARDIN PRIVATIF AUTOUR DES PIEDS D'IMMEUBLES



Source : angers.fr

MISE EN VALEURS DES AXES LE LONG DES COURS D'EAU



Ecole d'architecture de Nantes sur les bords de la Loire. Photo : Valery Jonchery

JARDIN DES 5 SENS



Savoie-Mont-Blanc Tourisme

FAÇADES / TOITURES / TERRASSES VÉGÉTALISÉES



Toiture végétalisée extensive expérimentale au CETE de l'Est - LRPC de Nancy (Source : CETE de l'Est)

CONTINUITÉ VERTE LE LONG DES AVENUES



Source : angers.fr

A l'initiative du SYEPAR, ce document a été  
réalisé par le bureau d'études Novascopia.

NOVASCOPIA